

こころの風

第2号

令和7年5月26日発行

＊新しいクラスはどうですか？

クラスが替わって（一年生は入学して）一ヶ月半。この時期によくあるのは「昔のクラスがよかった」という思いです。それは昨年一年間一緒に過ごして、だんだんクラスになじみ、クラスでの自分の立ち位置が確立されてきたところだったからではないでしょうか。私たちは進学しても、就職しても、大人になっても毎年この思いを持つと思います。新年度を「新しい人間関係を築けるチャンス」と捉えて、前向きに行動していきましょう。

＊「D・E・I」って知っていますか？

これは Diversity「多様性」、Equality「平等」、Inclusion「包括」の頭文字をとった言葉です。簡単に言うと、「世界にはいろんな人がいるけど、みんな平等なんだ。多様な人々を社会に含めながら世界を創っていこう」という意味です。この言葉は現在、世界の合い言葉になっていて、社会のいろんな場面でこれが実現されるように世界中の人が努力しています。私たちの身近にも多様な人がいます。お互いを認め合って、よりよい学校や地域社会を創っていったらいいなと思います。

大塚SCの心理学のおはなし ● その2

ーモデルの条件ー

模倣は観察学習とよばれ、わたしたちの学習において重要な役割をはたしていることを以前おはなししました。観察学習においては、優れたモデルを見つけること、すなわちみなさんにとって役に立つ観察学習の対象を見つけることはとても大事です。優れた観察学習のモデルには、際立った特徴があることが必要です。いわゆる目立つ存在ということでしょうか？世界史のテストではいつも一番だ、といったことも際立った特徴といえるでしょう。際立ったモデルには、すごいとかあこがれるなどといった感情面でひきつける何かを持っているとも言われます。さらに、何かしらモデルを模倣することで自身にも役に立つことがあるという機能性をモデルが有していることも必要と言われています。

☆6月のスクールカウンセラー来校日

9日（月）・16日（月）・18日（水）・30日（月） 13:30～16:30

学校外の電話等で相談ができる機関

24時間子供SOSダイヤル（親子ホットライン） 0120-0-78310（通話料無料）

メール相談 soudan@news.ed.jp（無料）

SNS相談「スクールネット@伝えんば長崎」（LINE・web）※24時間対応（土日含む）

URL→ <https://forms.office.com/r/Q1n70sz6mN> 二次元バーコード

長崎県子ども・若者総合相談センター「ゆめおす」 095-824-6325（10:00～22:00 日本祝休み）

yumeosu@n-kodomo-wakamono.jp

