

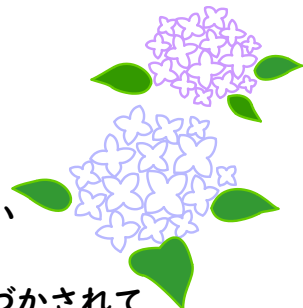
こころの風

第3号

令和7年6月26日発行

『耳を傾ける』

松下幸之助さんの言葉に「人の言に耳を傾けない態度は、自ら求めて心を貧困にするようなものである」というのがあります。どんなに賢くても一人の知恵には限りがあり、全てを予見することはできません。考えは硬直化し視野も狭くなります。分からない時は人に聞いて、素直に耳を傾けることが一番良いと思います。どんな意見でも何か得るものがあり、見えていなかった面にも気づかされて新しい知恵が湧いてくるでしょう。そして、心もだんだん成長していくと思います。



特別授業『記憶と理解のおはなし』

6/16(月)、7校時に本校SCの大塚一徳先生による講話がありました。大塚先生は、記憶の強化法で『繰り返すこと』、さらに持っている記憶や知識に新しい情報を加える『精緻化』の重要性も強調されました。自分自身が生成した情報の方が記憶に優れているというお話でした。今回の内容をこれからの学習に生かして欲しいと思います。



大塚SCの心理学のおはなし ☕ その3

ー心理学と実験ー

「こころ」と「実験」という言葉はあまり一緒には使われないと思うかもしれませんが、心理学では「こころ」を解明するために「実験」という手法が頻繁に使われます。例えば3時間集中的に勉強する、30分に1回5分の休憩をいれて計3時間勉強する、ではどちらがいいのかといった疑問、すなわち集中学習と分散学習はどちらがいいのかといったことを究明するために綿密な実験計画をたてて実験し、結果として得られた様々なデータを統計的に分析していきます。心理学では実験データを多様な手法で分析していかなければいけないので、データ分析も必須となっています。

☆7月のスクールカウンセラー来校日

7日(月)・14日(月)・16日(水)・23日(月) 13:30~16:30

学校外の電話等で相談ができる機関

24時間子供SOSダイヤル(親子ホットライン) 0120-0-78310 (通話料無料)

メール相談 soudan@news.ed.jp (無料)

SNS相談「スクールネット@伝えんば長崎」(LINE・web) ※24時間対応(土日含む)

URL → <https://forms.office.com/r/Q1n70sz6mN> 二次元バーコード

長崎県子ども・若者総合相談センター「ゆめおす」 095-824-6325 (10:00~22:00 日本祝休み)

yumeosu@n-kodomo-wakamono.jp

